

Частное общеобразовательное ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска»  
«Средняя общеобразовательная школа №1 г. Челябинска»  
ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска»  
454006, Челябинская обл. г. Челябинск, ул. Красноармейская, 57, тел: 8(351)261-70-01

Принято  
на заседании Педагогического совета  
ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска»  
Протокол № 4 от 29.11.2022

Утверждено  
Директор ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска»  
С.А. Лузина  
Приказ от 29.11.2022 № 24



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ЧОУ «СОШ №1 г. ЧЕЛЯБИНСКА»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее-Положение) Частного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1 г. Челябинска» (далее- ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска») разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении Санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска» самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебными периодами учебного года являются четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы).

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается и утверждается ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска» ежегодно.

2.7. Обучение в ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска» ведется по 5-тидневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска» начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Урок начинается и заканчивается по звонку.

Расписание звонков для 1 классов:

1 и 2 четверти

1-ый урок 8.30 – 9.05

Перемена 10 минут 9.05 – 9.15

2-ой урок 9.15 – 9.50

Перемена 20 минут 9.50 – 10.10 Завтрак

3-ий урок (динамическая пауза)

10.00 – 10.40

Перемена 10 минут 10.40 – 10.50

4-ый урок 10.50 – 11.25

Перемена 10 минут 11.25 – 11.35

5-ый урок 11.35 – 12.10

Обед 12.30 – 12.50

3 и 4 четверти

1-ый урок 8.30 – 9.10

Перемена 10 минут 9.10 – 9.20

2-ой урок 9.20 – 10.00

Перемена 20 минут 10.00 – 10.20

Завтрак

3-ий урок (динамическая пауза)

10.20 – 11.00

Перемена 10 минут 11.00 – 11.10

4-ый урок 11.10 – 11.50

Перемена 10 минут 11.50 – 12.00

5-ый урок 12.00 – 12.40

Перемена 20 минут 12.40 – 13.00

Обед

6-ой урок 13.00 – 13.40

Расписание звонков для 2 - 11 классов:

1-ый урок 8.30 – 9.15

Перемена 10 минут 9.15 – 9.25

2-ой урок 9.25 – 10.10

Перемена 20 минут 10.10 – 10.30

### Завтрак

3-ий урок 10.30 – 11.15

Перемена 10 минут 11.15 – 11.25

4-ый урок 11.25 – 12.10

Перемена 10 минут 12.10 – 12.20

5-ый урок 12.20 – 13.05

### Обед

Перемена 20 минут 9.15 – 9.35

### Завтрак

2-ой урок 9.35 – 10.20

Перемена 10 минут 10.20 – 10.30

3-ий урок 10.30 – 11.15

Перемена 10 минут 11.15 – 11.25

4-ый урок 11.25 – 12.10

Перемена 20 минут 12.10 – 12.30

### Обед

5-ый урок 12.30 – 13.15

Перемена 10 минут 13.15 – 13.25

6-ой урок 13.25 – 14.10

Перемена 10 минут 14.10 – 14.20

7-ой урок 14.20 – 15.05

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ЧОУ «СОШ №1 г.Челябинска», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах.

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ЧОУ «СОШ №1 г.Челябинска».

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.19. В ЧОУ «СОШ №1 г.Челябинска» организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в

порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения. Обучающихся допускают к учебным занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.20. В ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.7. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска».

3.8. Организация питания в школьной столовой осуществляется исключительно штатными работниками ЧОУ «СОШ № 1 г. Челябинска».

3.9. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.10. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.7. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы.

4.8. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.9. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.10. Для обучающихся 1 класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска».

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. В ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

### **6. Промежуточная аттестация обучающихся.**

6.7. Порядок проведения промежуточной аттестации с системой оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.8. Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) в переводных (2-8,10) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Положением о текущем и промежуточном контроле и решением педагогического совета.

### **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.7. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет: физкульт минуток, динамических пауз, организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.8. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.9. Занятия физической культурой на открытом воздухе в зимний период года проводятся в зависимости от температуры и скорости ветра.

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе.			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек.	При скорости ветра до 6-10	При скорости ветра более 10 м/сек.
До 12 лет	- 9°C	-6°C	-3°C	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12°C	-8°C	-5°C	
14-15 лет	-15°C	-12°C	-8°C	
16-17 лет	-16°C	-15°C	-10°C	

7.10. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **8. Заключительные положения**

8.7. Настоящее Положение вступает в силу с 01.12.2022 г.

8.8. Изменение в режиме работы ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска» определяется приказом директора школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случае объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

8.9. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ЧОУ «СОШ №1 г. Челябинска» в сети Интернет.